

A watercolor illustration of a beekeeper in a field. The beekeeper, wearing a hat and a dark jacket, is leaning over a wooden beehive, inspecting it. To the left, there are two more beehives. The field is filled with small white and blue flowers. In the background, there is a large house with a chimney, surrounded by trees. The sky is light blue with a few birds flying. The overall style is soft and artistic.

Les produits de la ruche et la santé humaine

Françoise Sauvager

A watercolor illustration of a rural scene. In the foreground, a beekeeper wearing a hat and a dark jacket is bent over, working with a stack of wooden beehive boxes. A basket sits on the ground next to them. To the left, two more beehive boxes are visible. The ground is covered with small white and blue flowers. In the background, there is a large wooden house with a chimney, surrounded by trees and a clear sky with a few birds flying. The overall style is soft and artistic.

Les produits de la ruche et la santé humaine

Françoise Sauvager

A watercolor illustration of a beekeeper in a field. The beekeeper, wearing a hat and boots, is shown from the back, tending to a stack of wooden beehives. To the left, two more beehives are visible. The foreground is filled with small white and blue flowers. In the background, there is a large house with a chimney, surrounded by trees and a clear sky with a few birds flying. The overall style is soft and artistic.

Les produits de la ruche et la santé humaine

Françoise Sauvager

Plan

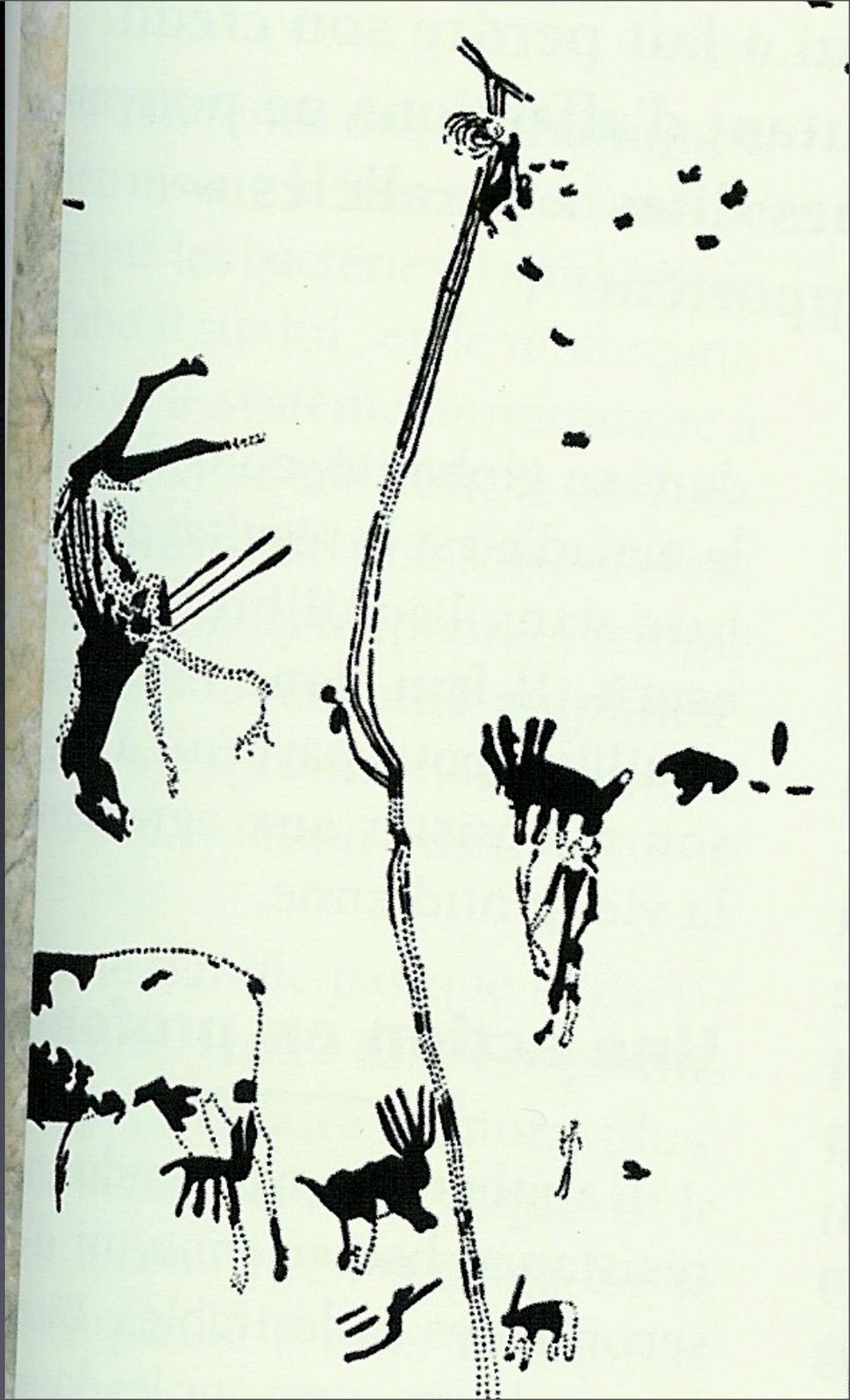
Introduction

- Le miel
- Le pollen
- La propolis
- La gelée royale
- Le venin
- La cire
- Exemples de traitement de quelques pathologies

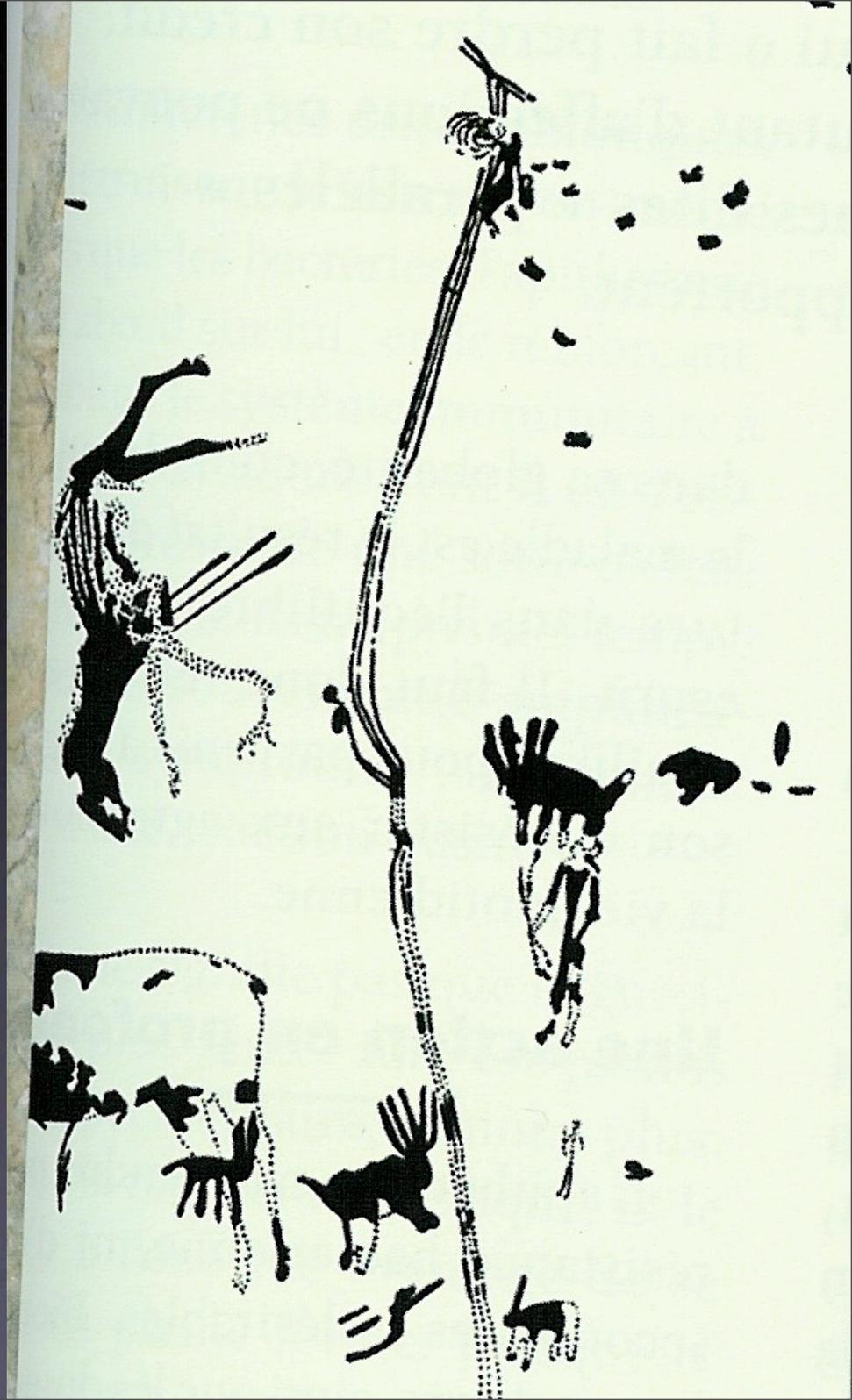
Conclusion

Introduction

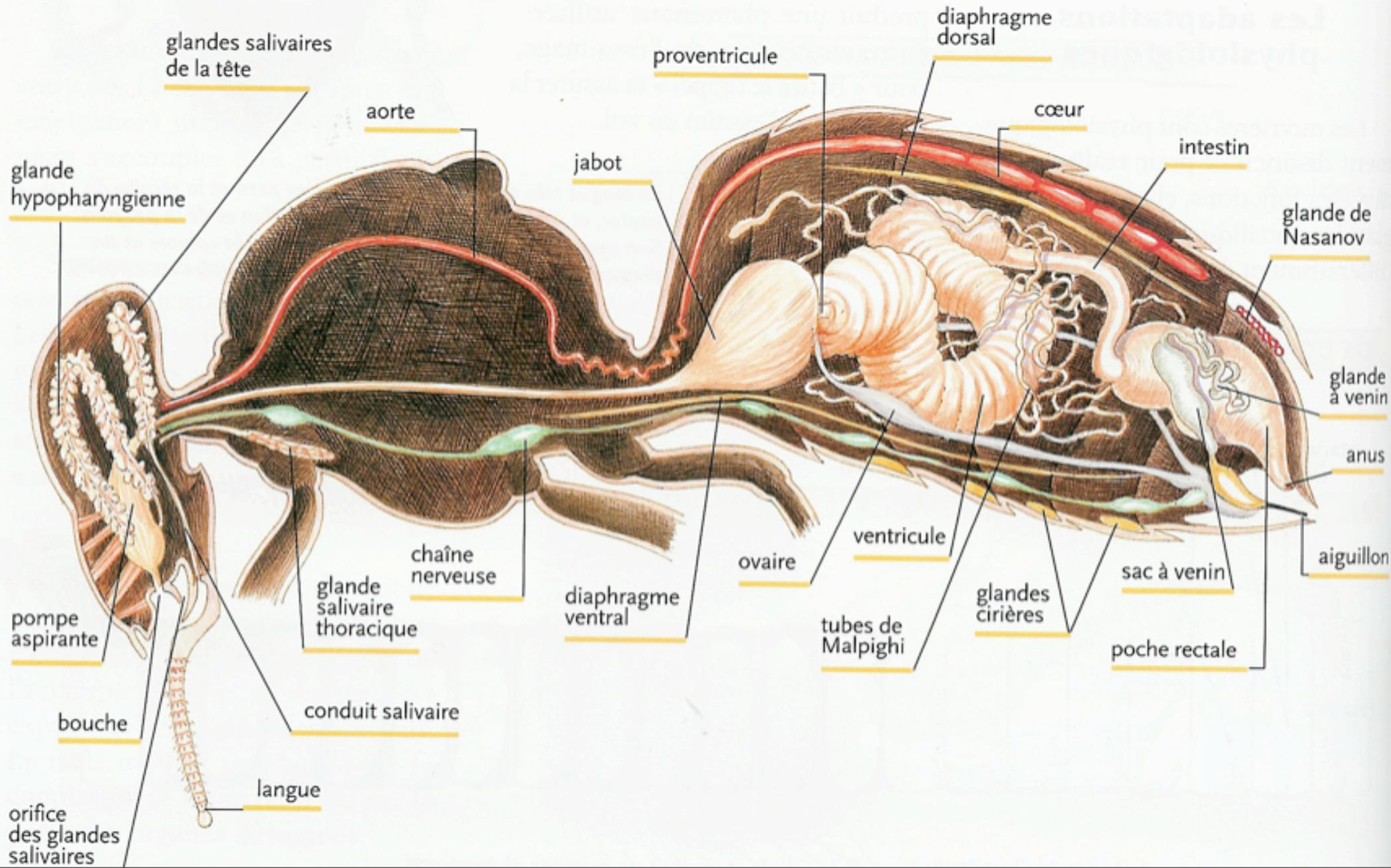
- L'abeille est un insecte apparu sur terre il y a environ 100 millions d'années
- L'*Apis mellifera* est la plus répandue dans le monde et la race prépondérante en Europe est *A. mellifera mellifera*

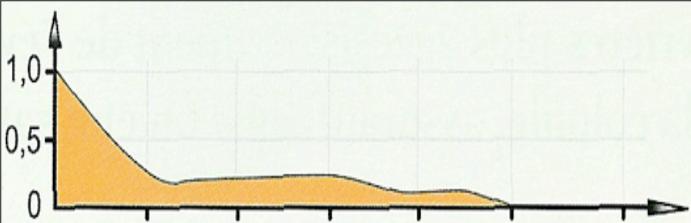


- Cueillette de miel à l'époque préhistorique il y a 9000 ans (Espagne)
- L'apithérapie est utilisée depuis presque 5000 ans par l'homme (tablettes mésopotamiennes, médecine hindou, chinoise, égyptienne, arabe, grecque, africaine)

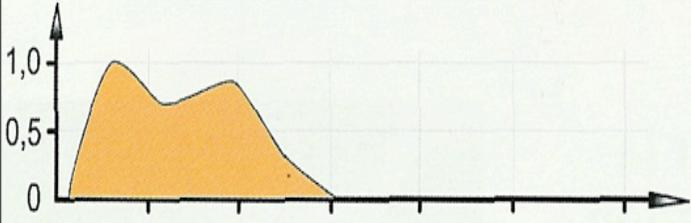


Anatomie de l'abeille

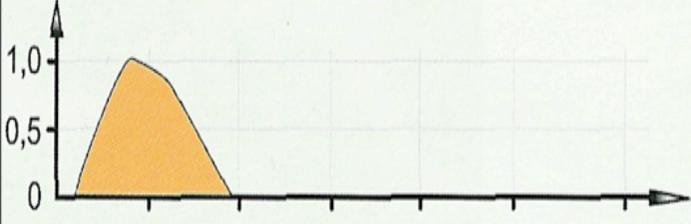




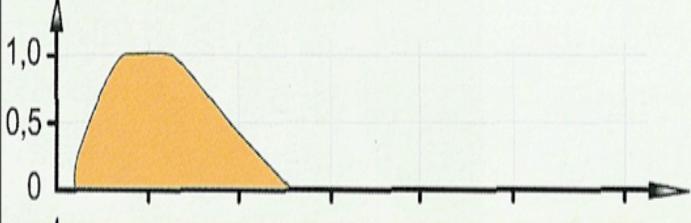
nettoyage des cellules



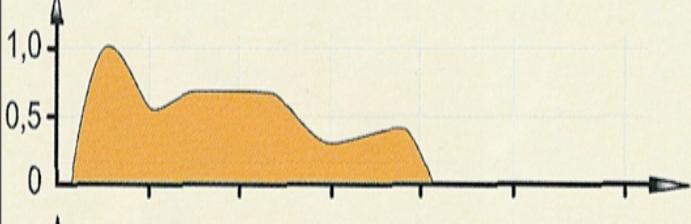
alimentation du couvain



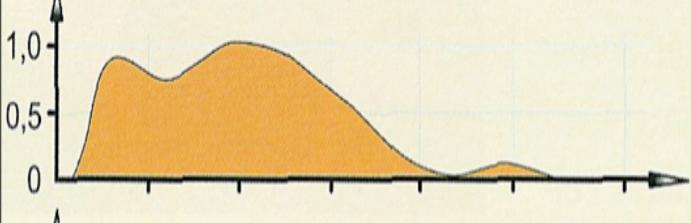
operculation du couvain



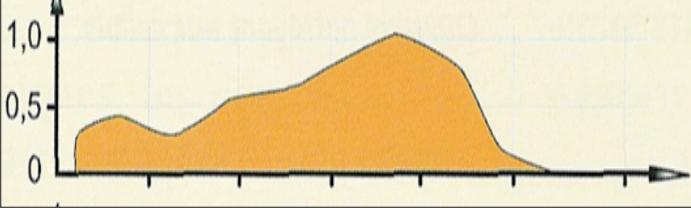
soins à la reine



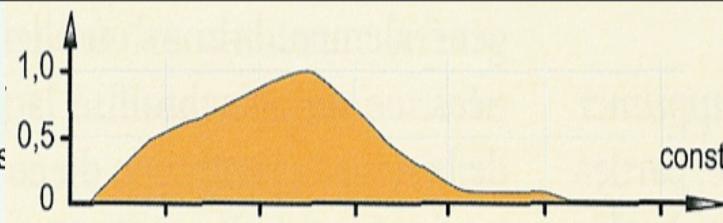
soins aux ouvrières



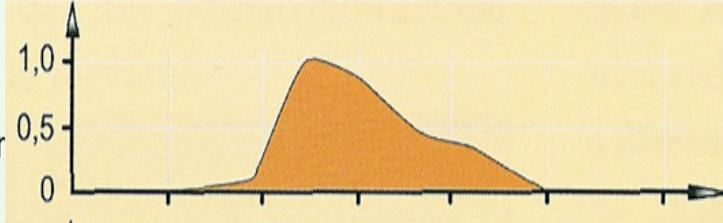
alimentation des adultes



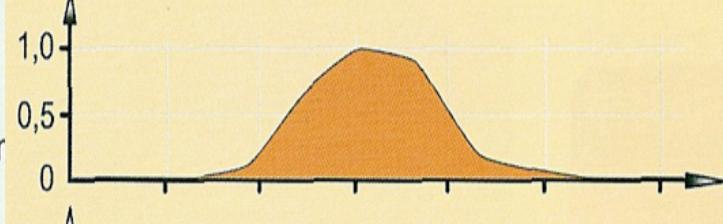
ventilation



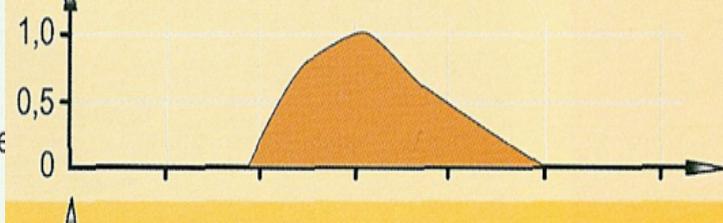
construction et entretien des rayons



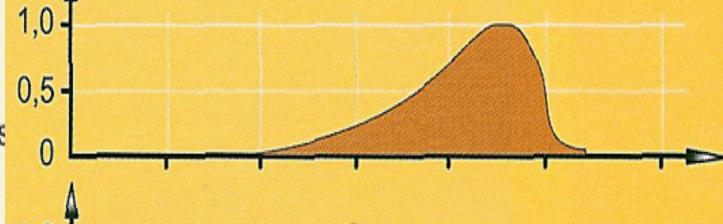
réception du nectar



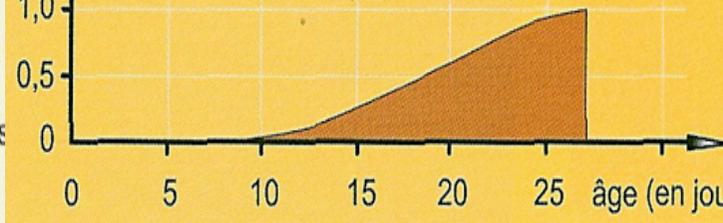
amassage du pollen



stockage du nectar



gardiennage



butinage

0 5 10 15 20 25 âge (en jours)

Emploi du temps d'une ouvrière

Le miel

- Définition : Substance sucrée naturelle produite par les abeilles de l'espèce *Apis mellifera*
 - miel de nectar : à partir des nectaires des fleurs
 - miel de miellat : à partir des exsudats laissés par les insectes piqueurs suceurs sur les végétaux, ou des sudations de sève (sapin, épicéa)



Aspect macroscopique :

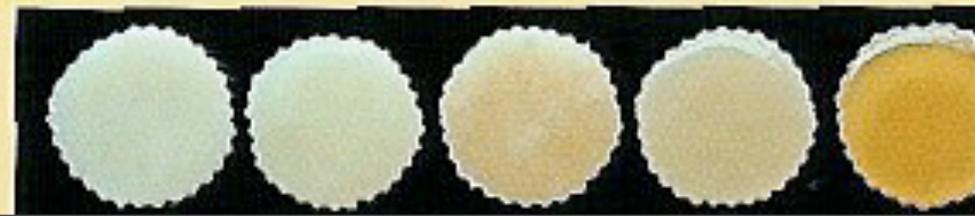
liquide ou cristallisé, selon la teneur en glucose et fructose, de couleur variable ivoire, jaune paille, jaune vif, ocre, brun et même noir.

Aspect macroscopique :

liquide ou cristallisé, selon la teneur en glucose et fructose, de couleur variable ivoire, jaune paille, jaune vif, ocre, brun et même noir.

La palette des couleurs

- Si le nectar ou le miellat n'ont pas de pigments, les miels liquides seront incolores et les cristallisés seront blancs (colza, par exemple).
- Dans le cas contraire, la palette de couleurs est très large : de l'ivoire (lavande, rhododendron, tilleul...) au jaune paille, on passe au jaune parfois intense (tournesol, pissenlit...) ou à l'ocre, pour arriver au brun (châtaignier, bruyère, miellat...) et même au noir (miellat de metcalfa...).
- On peut également trouver des reflets verts dans certains miels (saule, sapin...).



Le miel

Récolte par l'abeille

- Léchage avec la trompe
- régurgité par la butineuse
- repris par les ouvrières, étalé en couche mince (permet la déshydratation par les ventileuses) teneur en eau passe de 50 à 18%
- Stocké dans les alvéoles qui seront operculées

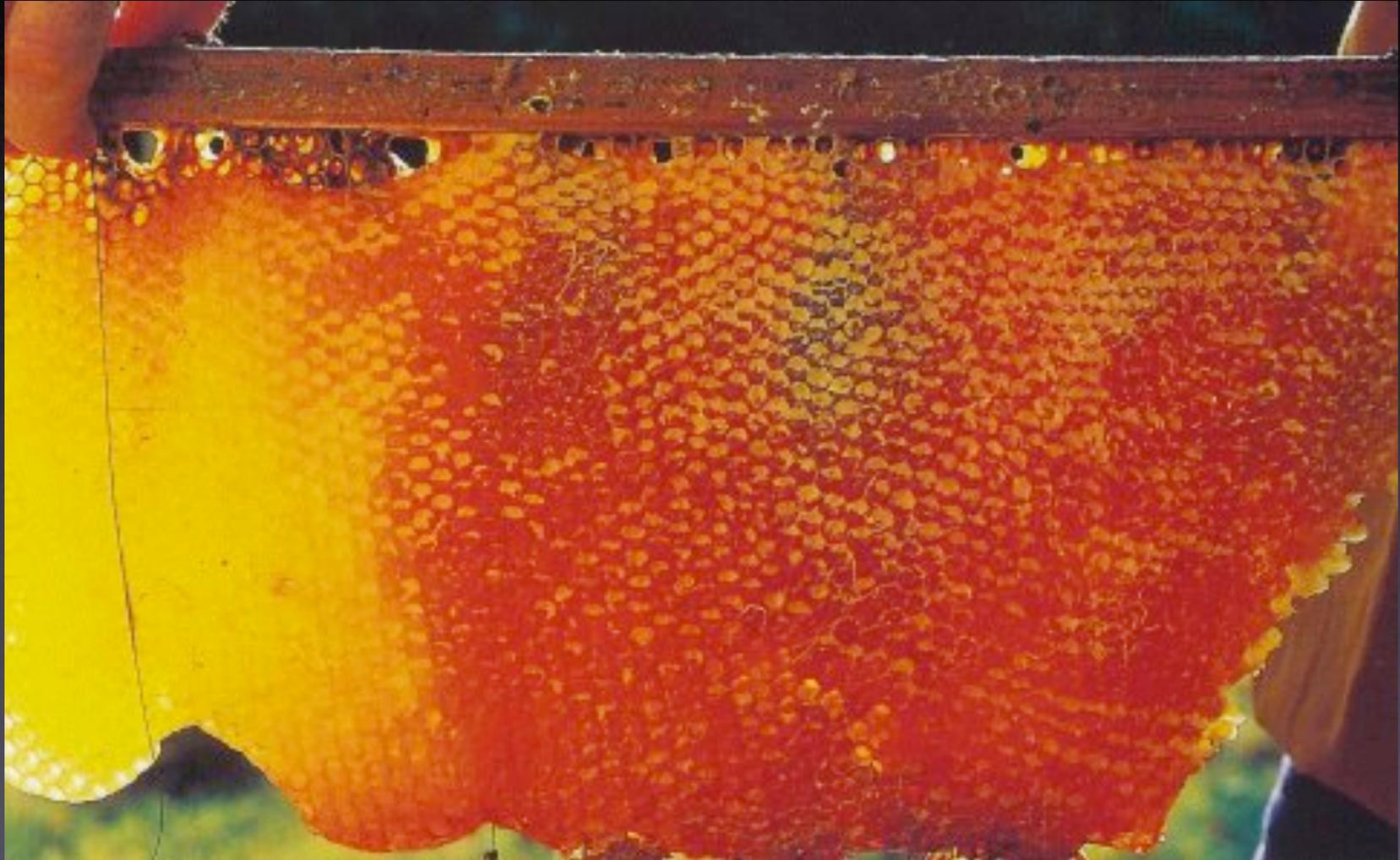


abeille récoltant du miellat

Butinage d'une ipommée



Rayon de miel

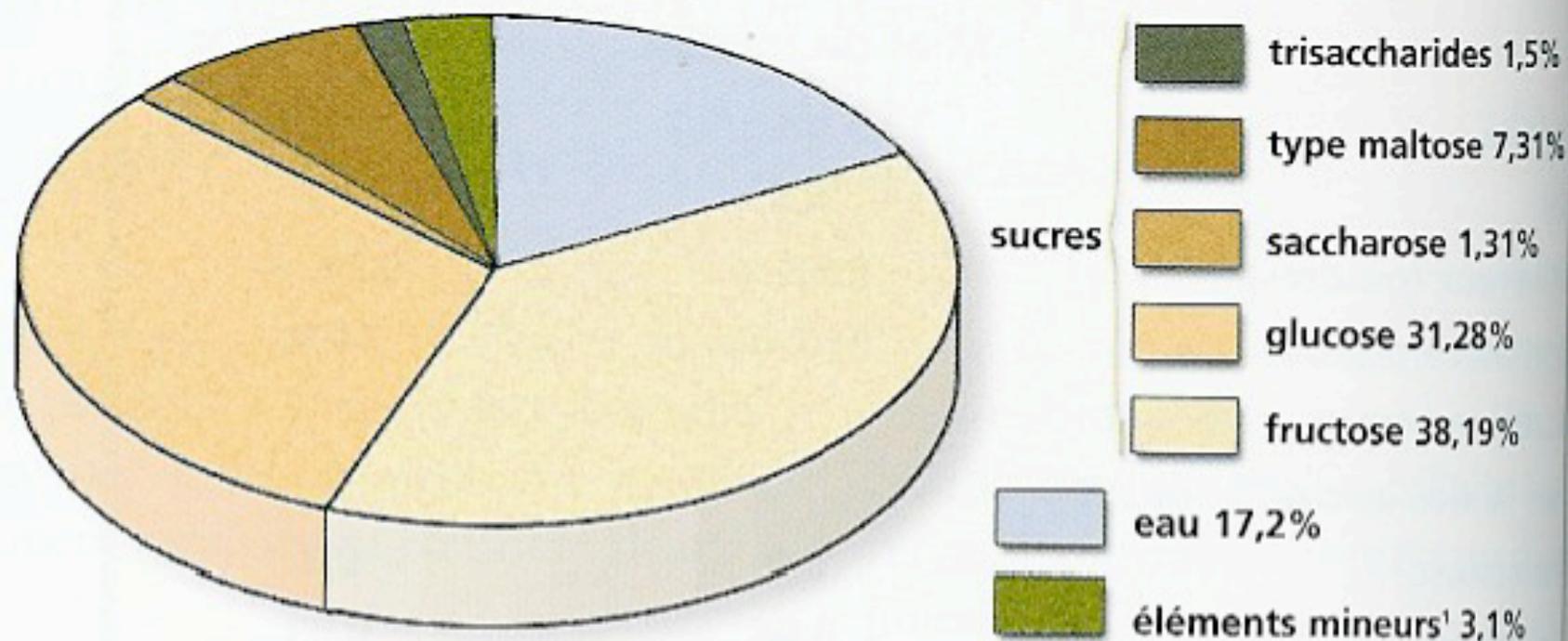


le miel : composition

le miel : composition

- Eau : 18%
- Glucides :
 - sucres simples : fructose (lévulose) et glucose (70%)
 - disaccharides : saccharose, maltose (8%)
 - trisaccharides (miellat) (1,5%)
 - polysaccharides (vieux miels)
- Acide gluconique, citrique, acétique, phosphorique (pH 3,5 à 4,5)

Composition d'un miel toutes fleurs (moyenne sur 490 miels)



1. Dans les éléments mineurs, on trouve principalement :

- des acides (0,57 % de 0,1 à 1,5 %), dont l'acide gluconique (70 à 80 % de l'acidité totale) ;
- des minéraux : calcium, cuivre, fer, magnésium, potassium... (0,17 % de 0,02 à 1,03 %) ;
- des protéines et acides aminés (0,04 % de 0,00 à 0,13 %) ;
- des enzymes et vitamines ;
- de très nombreux arômes ;
- des lipides ;
- des éléments figurés, tels que des pollens, des spores, des algues unicellulaires, des levures, des champignons microscopiques.

le miel : composition

le miel : composition

- Minéraux (0,2 à 1%) : potassium, calcium, sodium, magnésium, fer, cuivre, manganèse, chlore, phosphore, soufre, zinc, silicium, or.. (miel de miellat plus riches en minéraux)
- Protéines et acides aminés (1%) : ceux des fleurs et ceux des glandes salivaires des abeilles
- Enzymes : amylases, invertase, glucose-oxydase
- Vitamines : PP(B3), C, B6, B1, B2, B5
- Arômes nombreux selon les fleurs visitées, tanins

le miel : composition

le miel : composition

- Lipides rares
- Hormones : acétylcholine (parasymphomimétique), H. oestrogéniques
- Dérivés phénoliques : quercétine, pinocembrine, chrysine, galangine, kaempférol (flavonoïdes)
- Éléments étrangers : spores, pollen, antibiotiques ...

Le miel : propriétés thérapeutiques

Le miel : propriétés thérapeutiques

- Stimulant et énergétique
- cicatrisant (Pr. Bernard Descottes)
- propriétés antimicrobiennes (H₂O₂, déshydratation, PH acide, lysozyme, flavonoïdes)
- Stimule les défenses immunitaires (interleukines et interféron)
- Augmente la diurèse
- Action hématopoiétique (GR, lympho., macrophages)
- Antimitotique (flavonoïdes)

- action hépato-protectrice et détoxifiante
- légèrement laxatif
- favorise la fixation du calcium et du magnésium
- stimule la croissance
- facilite la digestion et l'absorption des nutriments

Propriétés spécifiques selon les fleurs butinées

- Miel de romarin : fatigue, mauvaise digestion, insuffisance hépatique et circulatoire
- Miel de thym : bronchite, maladies infectieuses, grippe, toux, ulcère
- Miel d'aubépine : affections cardio-vasculaires, insomnies, nervosité

Le miel : utilisations

Le miel : utilisations

- Traitement des plaies, escarres, brûlures, ulcères variqueux, mycoses
- Infections des voies respiratoires
- infections du tube digestif (gastrite, ulcère, gastroentérite, hépatite, cirrhose du foie, anémie)
- réduit l'alcoolémie et les troubles de la vigilance
- affections rénales et génitales
- Affections oculaires (conjonctive, kératite)
- Sphère psychique (nervosité, état dépressif)
- Pédiatrie : accélère la croissance osseuse et dentaire, prévention du rachitisme,
- rhumatismes (ac. formique)

Mains (SAMR) et pieds (SAVR) soignés au miel



Le Miel : posologie

Le Miel : posologie

- 30 à 40 g/j (1 C à soupe) dissout ou sur tartine
- chez l'enfant à partir de un an
- peut être mélangé à la gelée royale, au pollen, à la propolis (propomiel), aux huiles essentielles (aromiel)...
- chez le diabétique, utile en cas de malaise hypoglycémique, "effet bénéfique en diminuant l'index glycémique et l'index insulinogénique"
- plaies : pansements occlusifs.

Le pollen récolte par l'abeille

Le pollen récolte par l'abeille



*Butineuse portant
des pelotes de pollen.*

Le pollen récolte par l'abeille

- Récolte de la poussière de pollen des anthères
- mélange avec du nectar, du miel et des sécrétions salivaires
- brossage puis stockage dans la corbeille située sur la 3ème paire de patte



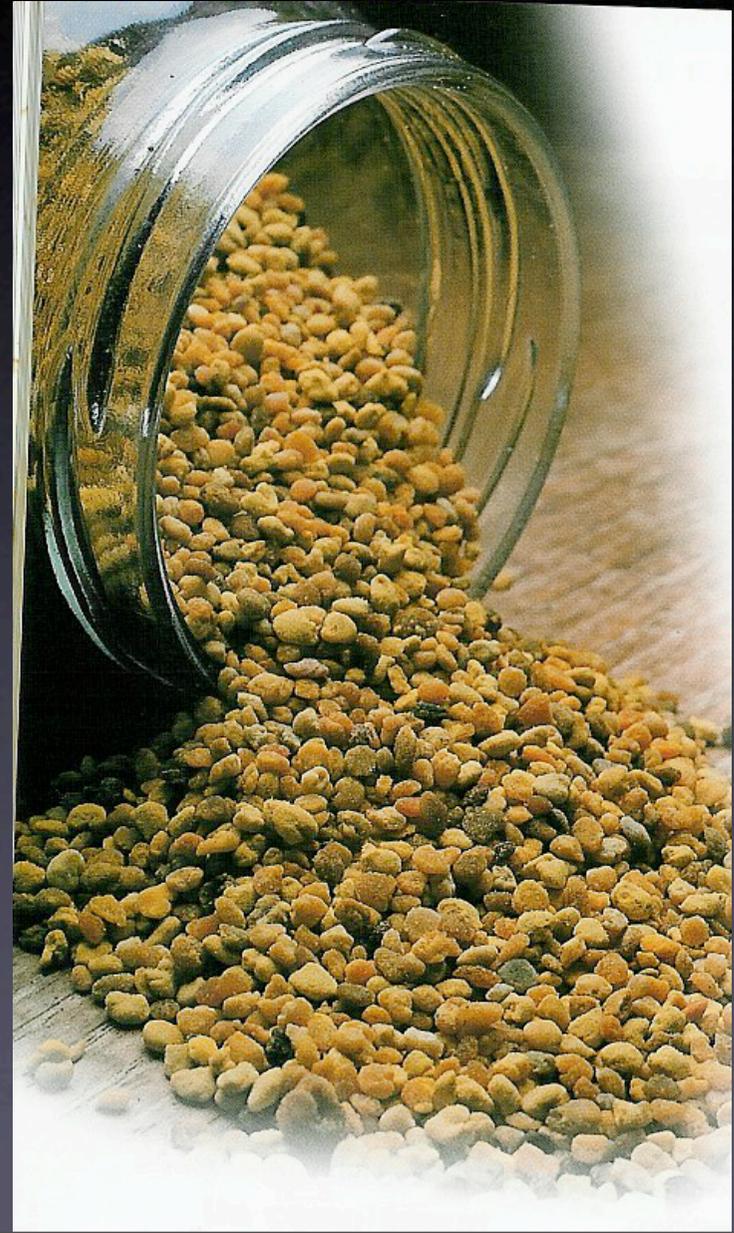
*Butineuse portant
des pelotes de pollen.*

Abeille pollinisatrice



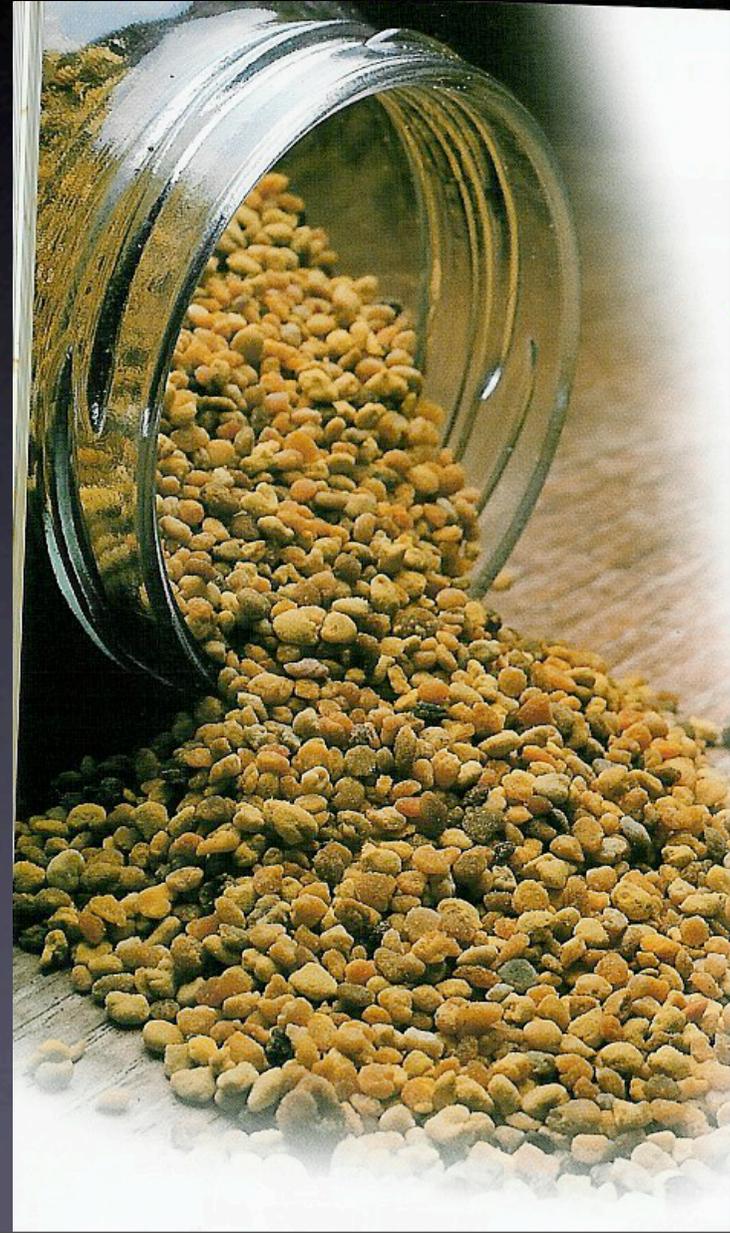
Le pollen aspect macroscopique

Le pollen aspect macroscopique

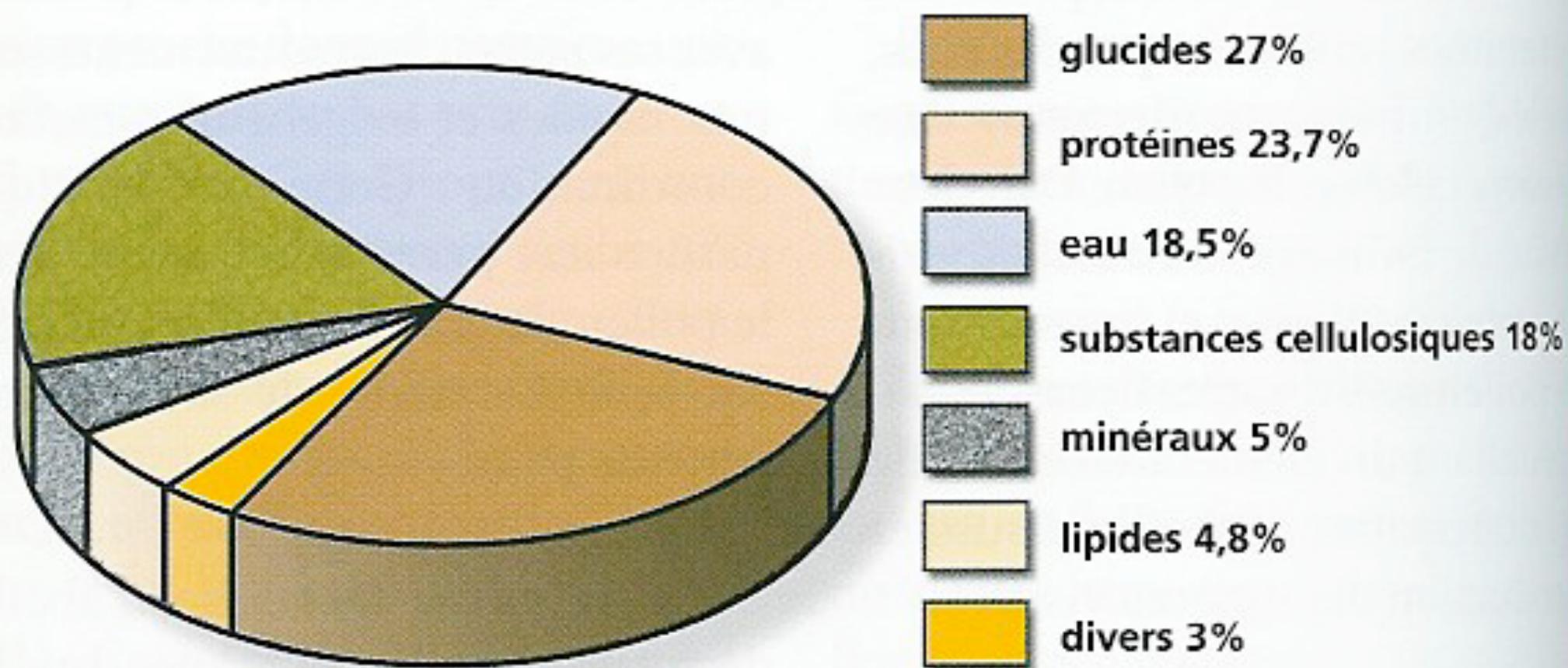


Le pollen aspect macroscopique

- pelote de couleurs variées pesant environ 20mg
- indispensable à l'abeille pour la synthèse de gelée royale
- mélangé au miel, dans la ruche il constitue le pain d'abeille



Composition générale du pollen



Le pollen Composition

Le pollen Composition

- Substance cellulosique : 18%
- Eau : 15% (4% si sec)
- Glucides : 30% glucose et fructose, lactose, saccharose
- Lipides : 5% Cires et acides gras essentiels (ac. linoléique, linoléinique, palmitique, stéarique, arachidonique...)
- Protides : 20 à 30% 18 acides aminés dont les 8 essentiels (leucine, isoleucine, lysine, méthionine, phénylalanine, thréonine, tryptophane, arginine)

Le pollen Composition

Le pollen Composition

- Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B7, B8, B9 (saule), C, E (ciste), provitamine A (β carotène+++)
- Minéraux et oligo-éléments : calcium, chlore, cuivre, fer, manganèse, magnésium, phosphore, potassium, silicium, soufre, sélénium, zinc, chrome
- Enzymes : amylase, invertase, phosphatases, catalase, glucose-oxydase
- Autres : flavonoïdes dont la rutine, pigments (caroténoïdes : lutéine, zéaxanthine), arômes, huiles essentielles, Ferments lactiques

Le pollen propriétés thérapeutiques

Le pollen propriétés thérapeutiques

- Stimule l'appétit, régularise les troubles digestifs
- régulateur du métabolisme : augmente l'énergie vitale, accélère la croissance, active la reproduction, stimule l'activité de la thyroïde (Zn, Se, Kaempferol.)
- immunostimulant
- active l'hématopoïèse
- euphorisant et stimule les capacités intellectuelles
- Antioxydant (sélénium + glutathion-peroxydase)

Le pollen utilisations

Le pollen utilisations

- Sphère cardio-vasculaire : HTA, fragilité vasculaire (phlébite, varice, hémorragies), anémie
- Sphère digestive : anorexie, constipation, colites (Crohn), diarrhées, active foie et pancréas, combat fermentations
- Sphère génito-urinaire : adénome de la prostate (PSA diminué), asthénie sexuelle (aphrodisiaque+++), infections urinaires, pré-ménopause, grossesse...
- Sphère neuropsychique : neurasthénie, dépression, anxiété, insomnies, schizophrénie, stress (IFN γ)...

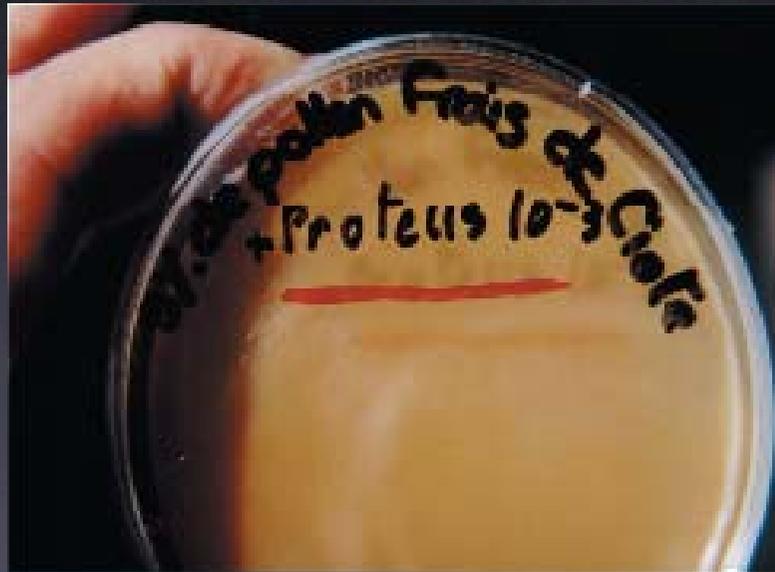
Le pollen utilisations

Le pollen utilisations

- États carenciels divers : rachitisme, retard de croissance, amaigrissement, sénescence
- Arthrose, rhumatisme, ostéoporose, fractures...
- Fragilité cutané, chute des cheveux, ongles cassants, eczéma, acné
- Fatigue oculaire, troubles de la vision nocturne, DMLA, cataracte
- Asthénies en général, surmenage
- Adjuvant aux chimio cancer sein, colon, prostate

Pollen sec/pollen frais congelé

Essai in vitro : effet barrière contre Proteus, salmonelles, Escherichia coli, Candida albicans



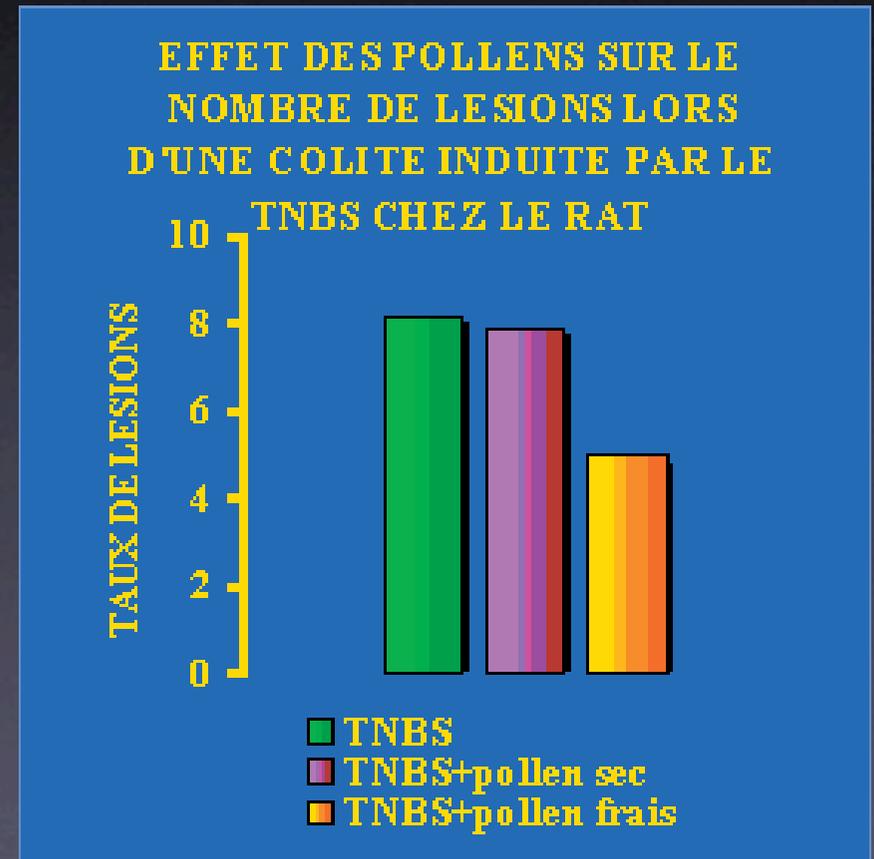
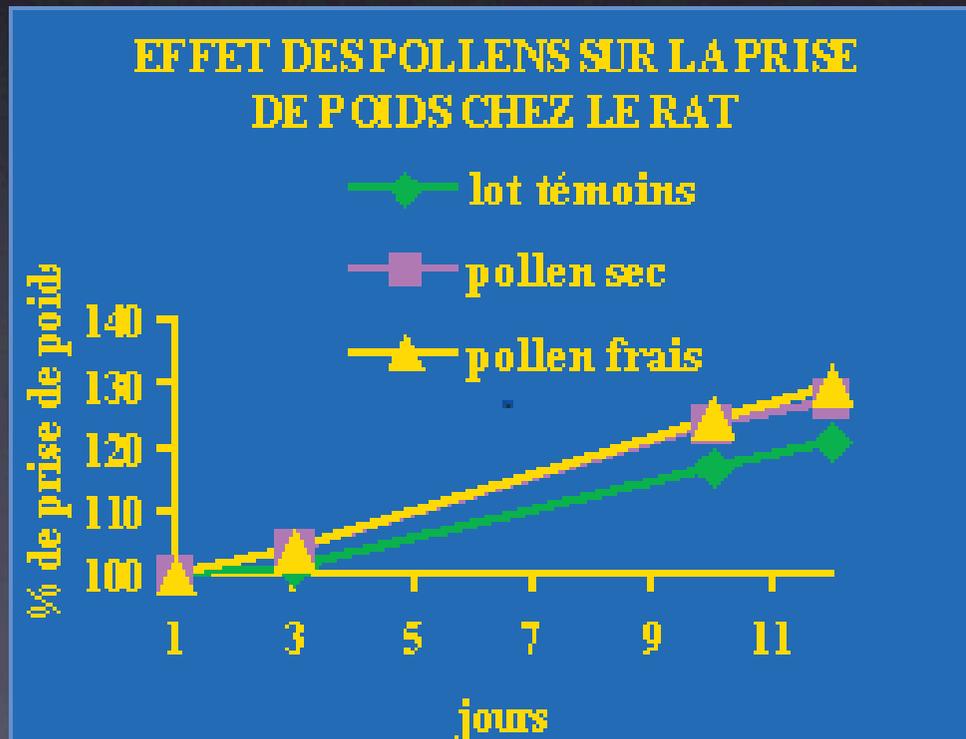
*avec pollen congelé à
l'état frais*



avec pollen séché

Pollen sec/pollen frais congelé

Essai in vivo : sur le rat



Le pollen posologie

Le pollen posologie

- Pollen en pelote frais ou congelé (15 à 40g) diluée dans un liquide, fruits, le matin (1 cure de 3mois/an ou 4 d'1 mois 1/2 ou en continu)
- chez l'enfant : 5 à 15g mélangé au repas
- Extrait fluide
- Micro éclaté en gélule ou en comprimés
- Associé au miel, gelée royale, propolis,
- Contre-indication : si irritations locales diminuer la dose ou arrêter le traitement, essai chez allergiques

La gelée royale

La gelée royale



La gelée royale

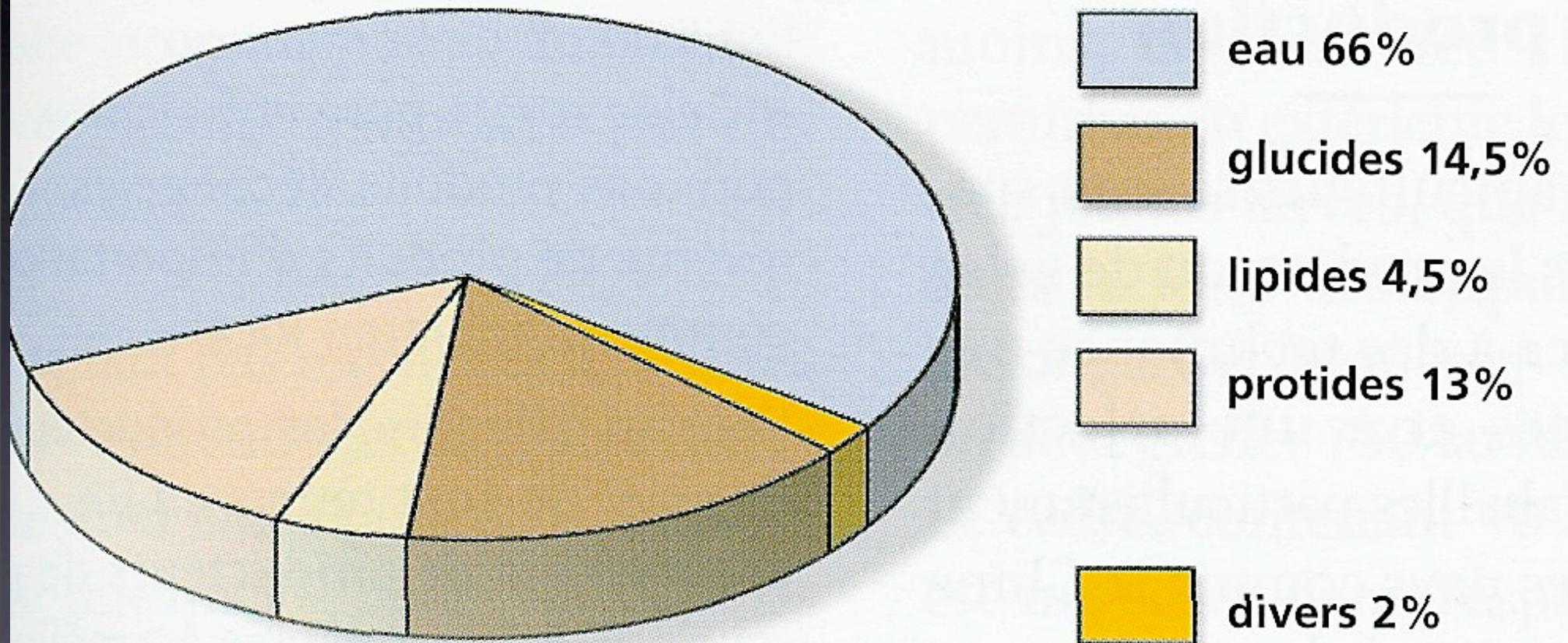
- Émulsion semi-pâteuse blanchâtre nacré, saveur piquante, acide (pH 3,5 à 4,5) légèrement sucrée, odeur de fenouil
- Sécrétion par les glandes hypopharyngiennes et mandibulaires des jeunes abeilles (3 à 14 j)
- Synthèse possible grâce à une alimentation riche en pollen
- Aliment exclusif de la reine



Production de gelée royale 300g/ruche/an



Composition de la gelée royale



La gelée royale composition

La gelée royale composition

- Eau : 66%
- Glucides : 15% (fructose, glucose, maltose)
- Lipides : 5 à 10% (ac. gras volatils)
- Protides : 13 à 15% dont de nombreux acides aminés (dont les 8 essentiels)
- Vitamines : B1, B2, B3, B5(teneur élevée), B6, B7, B8, B9, B12, A, C, D, E

La gelée royale composition

La gelée royale composition

- Sels minéraux : calcium, magnésium, soufre, potassium, cuivre, fer
- Oligo-éléments : sélénium, germanium, manganèse, zinc
- Acétylcholine (vasodilatateur)
- Ac. 10-hydroxy-2-décénoïque : substance antibiotique (Proteus, Salmonelle, Staph., E. coli), antivirale (grippe, HSV) et antimitotique (cancer du sein)
- Hormones (estrogène, testostérone, progestérone)

La gelée royale propriétés

La gelée royale propriétés

- Stimule, revitalise, dynamise, antistress
- Régule les métaboliques et normalise les dysfonctionnements endocriniens
- Accélère la régénération cellulaire, hématopoïétique
- Action euphorisante et aphrodisiaque
- Augmente la résistance à l'effort physique et intellectuel
- Antibactérienne, antivirale, antifongique, antitumorale et immunostimulante

La gelée royale indications

La gelée royale indications

- Asthénies physique, psychique, sexuelle, troubles de la fertilité, ménopause, adénome de la prostate
- Troubles de la sénescence
- États carenciels : retard de croissance, amaigrissement, rachitisme, caries
- Anémie, normalise la TA, artériosclérose, athérosclérose, diabète, hypercholestérolémie
- Stress, spasmophilie, anxiété, état dépressif, insomnie, surmenage

La gelée royale indications

La gelée royale indications

- Colites (restaure la flore), troubles hépatiques et de la vésicule, ulcère gastrique
- Certaines maladies de peau, chute des cheveux
- Grossesse, allaitement, prématuré
- Maladies infantiles, grippe et maladies virales, cancers, convalescence, tabagisme

La gelée royale posologie

La gelée royale posologie

- GR fraîche : 500 mg à 1g/jour pendant 4 à 6 semaines (voie sublinguale) à jeun le matin (automne et printemps)
- GR lyophilisée : gellule de 380mg
- GR mélangée au miel (pour enfants)
- GR avec acérola et ginseng
- GR avec miel, pollen, propolis, HE (ampoule)
- Contre-indication : allergie, asthme

La propolis

La propolis



*Blocs de propolis
brute.*

La propolis

- Substance résineuse, gommeuse, balsamique récoltée par les abeilles sur l'écorce et les bourgeons de certaines plantes ou arbres (peuplier, bouleau, saule, orme, frêne, épicéa, sapin, pin, cocotier, goyavier...)



propolis verte
(*Baccharis
dracunculifolia*)

propolis rouge
(palétuvier)

propolis brune
(peuplier)



Récolte de propolis

- L'abeille découpe avec ses mandibules des fragments de résine qu'elle entasse dans les corbeilles à pollen



- Dans la ruche les ouvrières déchargent la butineuse en ramollissant la résine avec leurs sécrétions salivaires entraînant une maturation organique et en y ajoutant un peu de cire



récolte de propolis par l'homme

- Raclage et grattage des cadres et parois de la ruche
- Grilles en plastique ou en acier inoxydable (200 à 300 g / an)
- Conservation à l'abri de la lumière



- les grilles sont roulées et mises au congélateur



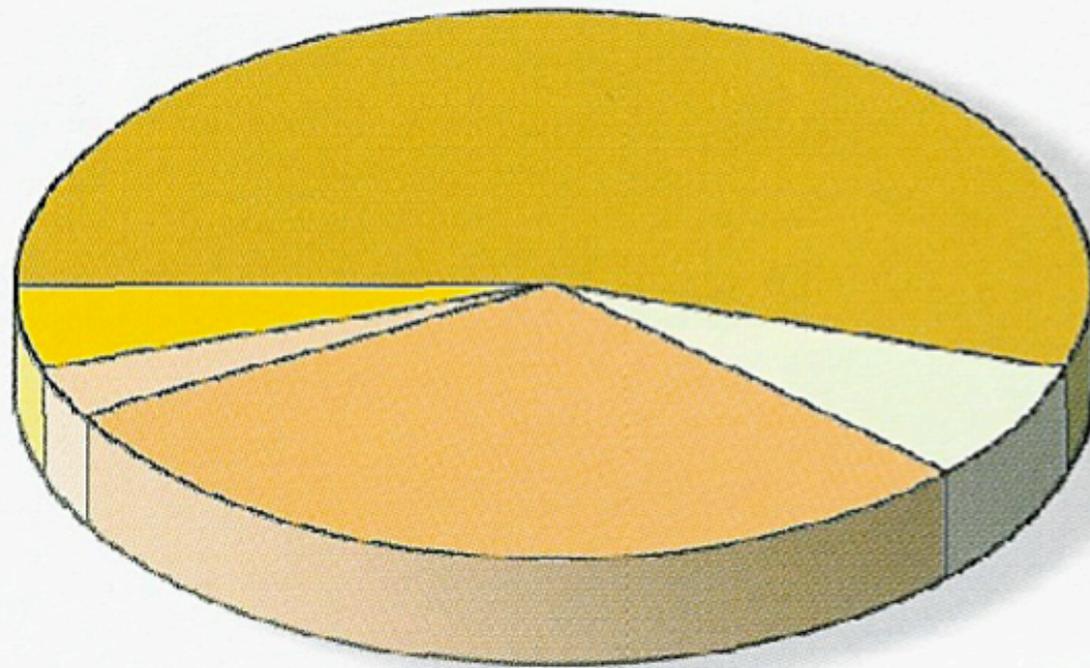
utilisation par l'abeille

- Réduction de l'entrée de la ruche
- Réparation des rayons, fissures
- Embaument des cadavres des intrus
- Aseptisation de la ruche

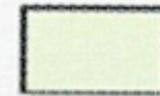


abeilles.apiculture.free.fr/propolis.htm

Composition de la propolis



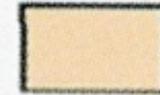
résines et baumes 55%



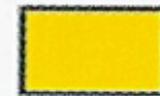
huiles essentielles 7%



cire 30%



pollen 3%



divers 5%

La propolis composition

La propolis composition

- Résines et baumes : 55% (flavonoïdes et ac. aromatiques)
- Cires : 30% (végétale et cire d'abeille)
- Huiles essentielles : 7%
- Pollen : 3%
- Divers : 5% (matières minérales et organiques)

- Flavonoïdes : quercétine, galangine, lutéoline, chryisine, kaempférol, apigénine, sakuranétine...
- Acides aromatiques (benzoïque, cinnamique, coumarique, férulique, caféïque...), et leurs esters (CAPE, artépilline C)
- Alcools, aldéhydes et cétones aromatiques (vanilline...)
- Composés terpéniques (géraniol, bisabolol, farnésol, squalène, stérols...)
- Ac. aliphatiques (oléïque, palmitique, stéarique, linoléïque...) et leurs esters
- Sucres, ac. aminés, vitamines (A, B1, B2, B3, B5, B6, C, E)
- Nombreux sels minéraux (Mg, Cu, Se, Fe, Ni, Si, Sr, Zn...)

La propolis propriétés

La propolis propriétés

- Propriétés antimicrobiennes : (galangine, pinocembrine)
- antibiotique actif sur *Staphylococcus aureus*, MRSA, VRSA
S.epidermidis, *Enterococcus faecalis*, Streptocoque A,
S. pneumoniae, *S. mutans*, *S. sobrinus*,
Bacillus cereus, *Listeria monocytogenes*, *corynebacterium*
diphtheriae
Helicobacter pylori, *Haemophilus influenzae*, *Salmonella*
typhi, *Mycobacterium tuberculosis*,
Propionibacterium et autres anaérobies (*Fusobacterium*,
Bacteroides, *Clostridium*)

La propolis propriétés

- antiviral actif sur les virus Herpes (HSV I, HSV2, HSV-R-ACV), VZV, HAV, HBV, HCV, influenza virus A, (H1N1), rotavirus, entérovirus, rhinovirus, adénovirus, coronavirus, virus respiratoire syncytial, HIV... (kaempférol, quercétine, d. ac. caféique)
- antifongique actif sur *Candida albicans*, *Aspergillus*, *Microsporum*, *Tricophyton*, *sporotherix schenckii*, *paracoccidioides brasiliensis*

La propolis propriétés

La propolis propriétés

- Propriétés antiparasitaire (Trichomonas, Giardia, Toxoplasme)
- Propriétés anti-inflammatoire (inhibition de la cyclo-oxygénase et de la lipo-oxygénase par quercétine, galangine et CAPE ; artépilline C/NF-KappaB)
- Propriétés anesthésiantes (pinocembrine, esters d'ac. caféique)
- Propriétés cytostatiques(CAPE, artépilline C, chryisine, pinocembrine, quercétine)
- Propriétés spasmolytiques (kaempférol, quercétine)

La propolis propriétés

La propolis propriétés

- Propriétés immunostimulantes (CAPE : macrophages stimulés, interleukines proinflammatoires diminuées)
- Propriétés cicatrisantes et régénératrices (arginine, proline)
- Propriétés antioxydantes (quercétol)
- Propriétés anabolisantes
- Propriétés antigerminatives

La propolis indications

La propolis indications

- Dermatologie : mycose, furoncle, herpes, zona, acné, brûlure , plaie, escarre, ulcères variqueux, cors psoriasis, alopecie, verrue, eczéma...
- ORL et sphère pulmonaire : angine, rhinopharyngite, sinusite, rhinite, ozène, otite, bronchite, pneumonie, trachéite, rhume, tuberculose, asthme
- Stomatologie : stomatite, aphte, gingivite, glossite, abcès, muguet, caries, mauvaise haleine
- Sphère urogénitale : vaginite, prostatite, cystite, néphrite, dysménorrhée, cancer du col utérin
- Sphère cardiovasculaire : hypertension artérielle, hypercholestérolémie, tonifie vaisseaux sanguins

- Cancérologie : O. MISUKAMI (propolis verte) 500 patients
 - foie (HCV) 3 tumeurs 3g/j pdt 2 mois
 - estomac stade 3 métastases 3g/j 12 ans sans récurrence
 - myélome multiple 15g/j + 4 chimio rémission complète
 - vessie (81 ans) 6g/j pdt 1 mois
 - ablation ovaire, utérus en 90, métastases en 2002 : chimio et 2g/j : chimio sans effets secondaires et marqueurs tumoraux normaux.
 - poumon, colon, prostate, pancréas,

- Conclusion de son utilisation en cancérologie :
 - Chimio mieux supportée (formule sanguine : GR normalisés, GB moins diminués après 1 mois)
 - synergie avec les traitements classiques
 - synergie entre ses constituants
 - prise seule augmente la qualité de vie des malades (par son pouvoir antioxydant et immunostimulant)

La propolis indications

La propolis indications

- Rhumatologie : polyarthrite, spondylarthrite, tendinite
- Sphère gastro-entérologique : colite, gastrite, ulcère, cholécystite, constipation, hépatite, diverticulose intestinale
- Ophtalmologie : conjonctivite, blépharite, kératite, orgelet, ulcère cornéen
- Sphère neuro-psychique : Parkinson, SEP, anorexie, dépression, diminue la dépendance à l'alcool et au tabac
- Cosmétologie : soins de la peau, cheveux

La propolis forme et posologie

La propolis forme et posologie

- Pâte à mâcher, tablette, comprimé, gellule (3g /jour pour la propolis brute, pour les autres formes, se référer aux indications du fabricant)
- Teinture alcoolique (5 à 50 gttes/j) , extrait sec, mou
- Sirop, spray (aérosol buccaux, nasaux, collutoire), gomme, bonbons
- pommade (5 à 20%), suppositoires, ovules, collyres
- Associé au miel (propomiel), pollen, GR

- Association propolis verte et huiles essentielles chémotypées (*Daucus carota* var. *sativa*, *Melaleuca quinquenervia* *cineolifera*, *Ocimum basilicum* var. *basilicum*, *Eugenia caryophyllus*), extrait d'acérola (stimule l'immunité sur terrain cancéreux et diminue les effets secondaires)

- Nombreux produits cosmétiques et d'hygiène
- toxicité :
 - allergie due au caféate de phényléthyle et au caféate de 3 méthyl 2 butényl
 - interaction avec contraceptif oraux (troubles digestifs)
 - allergie si associée aux AINS

Le venin

Le venin



Avant.



Après.

Le venin

Produit par l'abeille femelle, synthétisé par les glandes à venin, stocké dans la poche à venin et injecté par un dard lors d'une pique

100 à 150 μg pour l'abeille ; 700 μg pour la reine

Récolte par passage des abeilles sur une grille sous tension électrique qui produit une décharge du venin (10000 abeilles produisent 1g de venin)



Avant.



Après.

Le venin composition

Le venin composition

- Sels minéraux (phosphate de magnésium, cuivre, soufre)
- Acides (formique, chlorhydrique, phosphorique)
- Stéroïls, sucres, ac. aminés
- Protéines : histamine, choline, dopamine, tryptophane, mellitine (baisse la tension artérielle,), apamine (peptide actif sur le SNC, stimule cortisolémie), MDCpeptide40 I (très anti-inflammatoire), adolapine (analgésique par inhibition de la cyclo-oxygénase, antipyrétique)
- Composés aromatiques : acétate d'isoamyle (agressivité)
- Enzymes : phospholipase A2, hyaluronidase (augmente la perméabilité des capillaires), estérases, phosphatases...

Le venin propriétés

Le venin propriétés

- Fluidifie le sang, anti-hypertenseur, tonicardiaque
- Anti-infectieux , immunostimulant
- Anti-inflammatoire (stimule les corticosurrénales), piège les radicaux libres, bloque la synthèse des prostaglandines) et cicatrisant
- Diminue les effets nocifs des rayons X
- Anticancéreux (lymphome, mélanome)
- Tonique général : stimule l'appétit

Le venin Indications

Le venin Indications

- En rhumatologie : rhumatismes, arthrose, polyarthrite, sciatique, tendinite, myalgies, spondylarthrite
- Amaigrissement, anémie
- Maladies auto-immunes (sclérose en plaque, SLA)
- Cardiologie (anticoagulant, antihypertenseur)
- Ophthalmies
- atteinte du SNC : névrites, anti-névralgique, Parkinson, épilepsie, Alzheimer
- bronchites (venin en pastille)



Le venin posologie

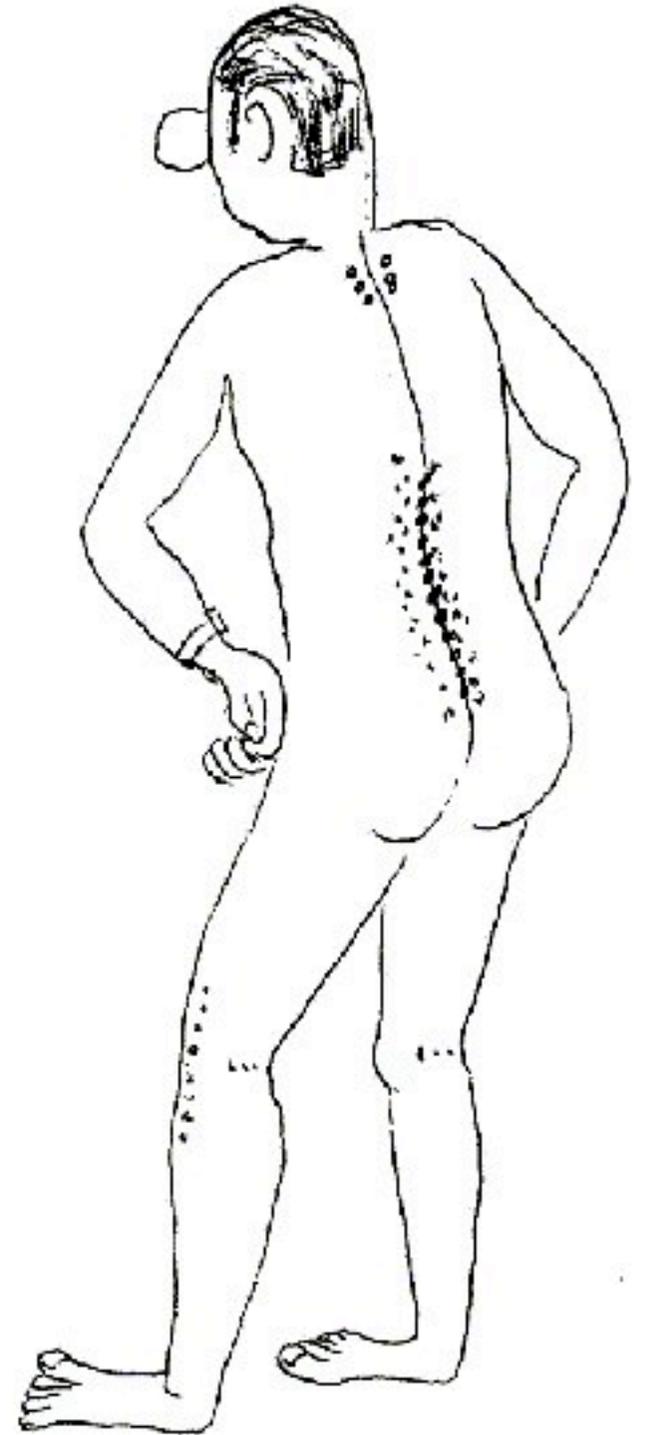


Le venin posologie

- Ià 40 piqûres sur la partie malade ou aux points d'acupuncture (apipuncture) avec l'abeille ou avec l'apitoxine (2 à 3 séances/sem. pt 6 mois dans certains syndromes nerveux)
- Utilisé en dilution homéopathique
- En application locale (ionothérapie ou pommade...)
- Contre-indication : terrain allergique, toxique à haute dose



Acupuncture





La cire



La cire

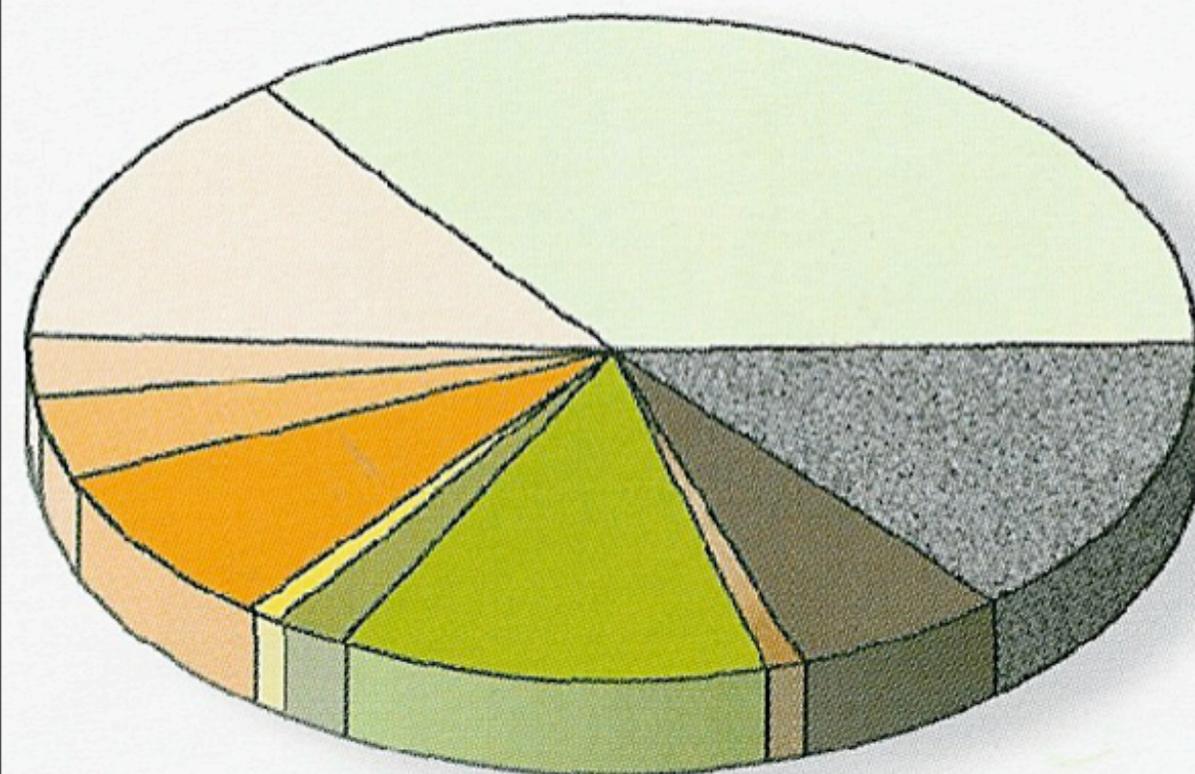
- Produite par les glandes cirières de l'ouvrière entre le 12ème et le 18ème jour



Pains de cire



Composition de la cire



hydrocarbones	14%
monoesters	35%
diesters	14%
triesters	3%
hydroxymonoesters	4%
hydroxypolyesters	8%
esters acides	2%
polyesters acides	2%
acides libres	12%
alcools libres	1%
non identifiés	6%

La cire composition complexe

La cire composition complexe

- Vitamine A
- Hydrocarbures : 14%
- Mono di et triesters : 52%
- Hydroxymonoester et hydroxypolyesters : 12%
- esters et polyesters acides : 4%
- acides libres : 12%
- Chrysine

La cire (associée au miel) indications

La cire (associée au miel) indications

- Sinusite, asthme, rhume des foins
- Fortifie les gencives et détartre les dents
- Favorise la sécrétion salivaire et le travail de l'estomac
- Favorise la circulation sanguine
- Dermatologie et cosmétique : cicatrisante, adoucissante, antioxydante, anti-inflammatoire
- Toxicité : parfois allergie

Exemples de traitement de quelques pathologies

Affections respiratoires

- Sphère ORL : association miel, propolis, gelée royale
- voies respiratoires inférieures : propolis, gelée royale, miel

Affections cardiovasculaires

- Insuffisance cardiaque, hypo et hypertension, palpitations : gelée royale, pollen, miel
- Hypercholestérolémie : gelée royale, pollen et propolis

Affections cutanées

- Psoriasis et eczéma : propolis, gelée royale cire en pommade
- cicatrisation des plaies : miel ou propolis ou propomiel



Cas 2

Fig. 70

Une femme âgée de 80 ans souffrait d'une nécrose suppurée (tissus morts) très importante et sur une épaisseur d'environ 1 cm. Un traitement médicamenteux local pendant six mois n'a apporté aucune amélioration.



Fig. 71

Après deux semaines déjà, le miel a eu pour effet le détachement de la nécrose du bord de la plaie, de sorte que le médecin a pu couper des petits morceaux de tissus nécrosés.



Fig. 72

Trois mois plus tard, la blessure avait cicatrisé. Après le détachement d'un dernier gros morceau de tissu nécrosé, l'effet du miel a pu totalement se déployer (il est important d'enlever les tissus morts afin que le processus de guérison ne soit pas inhibé).

conclusion

- Les produits de la ruche trouvent à nouveau leur place dans l'arsenal thérapeutique car devant l'émergence des germes résistants aux antibiotiques, ils sont une réponse efficace contre les agents infectieux
- En cancérologie, ils potentialisent les traitements chimiothérapeutiques et diminuent les effets secondaires
- Dans les maladies auto-immunes, ils rendent de grands services, là où la médecine allopathique est démunie
- Les effets secondaires sont bien connus et les parades existent, c'est pourquoi :

PROTÉGEONS LES
ABEILLES,
CES
“PHARMACIENNES”
AILÉES

A close-up photograph of a bumblebee on a yellow flower. The bee is positioned in the center, facing right, with its body angled towards the viewer. It has a fuzzy, brown and black body, and its wings are spread out. The bee's legs are visible, and it appears to be interacting with the yellow, textured surface of the flower. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting. The word "MERCI" is overlaid in the center of the image in a white, sans-serif font.

MERCI

Bibliographie

- Le traité Rustica de l'Apiculture
- CD APIMONDIA de l'Apithérapie
- Revues du SNA : Abeille de France
- Revues de l'UNAF : Abeilles & Fleurs
- sites internet sur l'Apithérapie (ex : www.01sante.com)
- Guérir avec les abeilles de Claudette Raynal-Cartabas
ed. Guy Trédaniel
- Divers articles de revues scientifiques
- Conférences